

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تنظیم اجتماعے رفتارِ جنسے

ضرورت تنظیم اجتماع رفتار جنسه

- ▶ پدیده ته کشی انرژی خویشنداری (ego depletion)
- ▶ تحمل امور ناخوشایند و در عین حال دارای مصلحت (مانند نخوردن یا تلاش بدنی) نیاز به انرژی روانی دارد.
- ▶ کسانی که به دفعات متعدد و نسبتاً طولانی در معرض محرکی قرار می گیرند و تمایل دارند همواره با معضلات ناشی از شهوت یا غضب درافتند، در معرض «کاهش انرژی روانی» قرار دارند

وضعیت عفاف

در

غرب

قانون عفاف

– سال ۱۹۸۱ قانون عفاف (Chastity law) در کنگره
امریکا تصویب شد.

1. بودجه سال ۲۰۰۲ : \$ ۴۰۰۰۰۰۰۰۰
2. بودجه سال ۲۰۰۳ : \$ ۷۳۰۰۰۰۰۰۰
3. بودجه سال ۲۰۰۵ : \$ ۱۷۳۰۰۰۰۰۰۰

راهبردهای کنترل آسیب‌های جنسی در غرب

۱- رویکرد آموزش جامع مسائل جنسی

• *comprehensive sex education*

راهبرد: خویشتنداری جنسی + اقدامات پیشگیرانه

هدف: جلوگیری از بارداری ناخواسته و سرایت بیماری‌های مقاربتی

Contraceptive Approach

• سکس سالم (Safe Sex)

• (آزادی جنسی + وسایل پیشگیری)

راهبردهای کنترل آسیب‌های جنسی در غرب

• بررسی راهبرد ارتباط جنسی سالم (Safe Sex):

1. ناکارآمدی در پیشگیری از بیماری‌های مقاربتی
2. افزایش نگرانی‌های خانواده‌ها و جوانان و نوجوانان
3. ناکارآمدی در پیشگیری از مشکلات رفتاری

راهبردهای کنترل آسیب‌های جنسی در غرب

۲- رویکرد خویشنداری جنسی

(Abstinence Approach)

راهبرد: «فقط خویشنداری»

(Abstinence Only Programme)

شعار «فقط خویشنداری تا هنگام ازدواج»

Abstinence-Only-Until-Marriage

پرفنامه‌ها و طرح‌ها

– Silver Ring

The screenshot shows the homepage of the Silver Ring Thing website. At the top, there is a navigation bar with links for "SRT VISION/BUSINESS PLAN" and "CONTACT US". Below this is a large banner image featuring a group of diverse young people smiling and making hand gestures. The "SILVER RING THING" logo is prominently displayed in the center of the banner. Underneath the banner is a secondary navigation bar with links for "HOME", "PRE-REGISTER", "PHOTO GALLERY", "PRE-REGISTER HERE" (highlighted in orange), and "HOW DO I BRING SRT TO MY CITY OR COUNTRY".

The main content area is divided into several sections:

- Ring Information:** A section with a pink header "How do I get a ring?" and a large green button that says "CLICK HERE FOR Events".
- Most Recent Event:** A section with a green header "Most Recent Event" and a sub-header "Canton, OH June 18, 2005". It includes a button that says "click here for photos from the event".
- SRT Territories:** A section with a green header "SRT Territories".
- Attending an Event?:** A section with a green header "Attending an Event?" and a sub-header "Please make sure to pre-register to guarantee your spot!!". It includes a sub-section "New Program Available!!" with a small image of a DVD box set labeled "SRT 434" and text describing the program. Below this is a sub-section "Seven Stages to the Silver Ring Thing" with the text "More than just a ring... JOIN THE LEADERSHIP TEAM! START TODAY!".
- SRT Summer Internship:** A section with a green header "SRT Summer Internship" and text stating "This summer's SRT internship will be a super, fast-paced week where young...".
- Click Here for the SRT Videos:** A blue button with a video thumbnail.
- Donate to the SILVER RING THING:** A blue button with the text "Click Here".
- Area for Teens:** A green sidebar with a list of links: "ONLINE CREW TRAINING", "SIGNUP & TRAINING SCHEDULE", "CREW LOGIN", "ONLINE NEWSLETTER", "TABLE OF CONTENTS", "SRT HELPLINE", and "PICTURE GALLERY".

برنامه ها

۱- حلقه نقره ای

یک تبلیغ مذهبی است که نوجوانان را بنابر آیه های انجیل حضرت عیسی مسیح علیه السلام به یک زندگی پاک سوق می دهد.
این گروه در سال ۱۹۹۵ در عکس العمل به معضلات جنسی نوجوانان شکل گرفت.

گروه حلقه نقره ای به صراحت اعلام می کند که ارتباط جنسی خارج از چارچوب ازدواج در راستای غرض و طراحی خداوند نیست.

برنامه ها

۲- عشق حقیقی منتظر می ماند

– True Love Waits

The screenshot shows the LifeWay Student Ministry website. At the top, the LifeWay logo is on the left with the tagline "Biblical Solutions for Life". To the right is the slogan "So much to life...so much to LifeWay" and a photo of a woman. Below this is a navigation menu with links for "life", "ministry", "family", "shopping", "events", "international", "conference centers", and "corporate", along with "Help" and "Home" buttons. The main header features the "TRUE LOVE WAITS" logo on the left and the text "LIFEWAY Your Student Ministry Partner... STUDENT MINISTRY TRUE LOVE WAITS" in large, bold letters. Below the header is a sub-navigation bar with links for "TLW FAQ", "For Students", "For Parents", "For Leaders", and "For Media". The main content area is titled "TRUE LOVE WAITS" and contains three sections: 1. "New Takes the Town Resources!" with a sub-header "TAKES THE TOWN" and text about new resources for the community. 2. "Wanted: Great TLW Ideas!" with a sub-header "TAKES THE TOWN" and text inviting users to share ideas. 3. "New TLW Products!" with a sub-header "MAGNET AMERICA" and text about purchasing products like wristbands. A sidebar on the left titled "MAIN LINKS" contains a list of links: TLW Home, TLW History, TLW Resources, Teaching Tools, Rings, Jewelry & More, Feedback, How Can I Help TLW?, Contact Information, LifeWay Student Ministries, and The 24 Hour Counselor.

برنامه ها

۲- عشق حقیقی منتظر می ماند

نام گروهی مسیحی و بین المللی است که به هدف ارتقای خویشنداری جنسی نوجوانان و دانشجویان دانشگاه ها تا زمان ازدواج تشکیل شده است.

این حرکت در سال ۱۹۹۲ در قالب پروژه ای در مدارس روز یکشنبه انجمن تعمیدیان جنوب ایالات متحده شروع به کار کرد.

برنامه ها

۳- بهترین دوست

– *Best Friend*



برنامه ها

۳- بهترین دوست

برنامه ای است آموزشی که اساساً در مدارس دخترانه اجرا می شود. این برنامه برای دخترانی است که به کلاس ششم وارد شده اند و تا دبیرستان ادامه دارد. بهترین دوست شرایط روبه رشد و سالمی را برای دختران در مدرسه فراهم می کند که از طریق آموزش مجموعه ای از مهارت ها برای ارتقای سطح نشاط، مصاحبت و مراقبت انجام می شود.

برنامه ها

۴- عهد پاکدامنی

– *Virginity Pledge*

پاکدامنی، حفاظت کننده، نیرو بخش، سازنده شخصیت، تشویق کننده برای کنترل نفس، الهام بخش احترام، تضمین کننده آزادی، محافظ در برابر خودخواهی است و در مورد همه انسان ها صادق است و کاربرد دارد. پاکدامنی همیشه آسان نیست؛ اما با کمک خدا امکان پذیر است

آموزش مهارت‌های خویش‌نداری جنسی

six basic steps to sexual abstinence

- 1** Dress appropriately. The way you dress sends messages to others even when you don't intend to. Guys are especially affected because they are designed to be sexually stimulated by what they see.
- 2** Don't do drugs or alcohol. Drugs and alcohol cloud your decision-making ability and lower your resistance to say no.
- 3** Don't spend long periods of time alone together. Date wisely... that is; avoid long periods of time alone together because it can lead to too much physical contact too soon.
- 4** Go out with people with similar goals. Be friendly with everyone, but having close relationships with people who have similar values and goals makes it easier to keep your value system.
- 5** Recognize your love need and what it means. Knowing and understanding your vulnerable areas will protect you from making some serious mistakes.
- 6** Set your standard high and set it before the heat is on. Decide now why you want to be a virgin and stick to it.

Six Basic Steps To Sexual Abstinence

شش مرحله اساسی برای خویش‌نداری جنسی

six basic steps to sexual abstinence

- 1 Dress appropriately. The way you dress sends messages to others even when you don't intend to. Guys are especially affected because they are designed to be sexually stimulated by what they see.
- 2 Don't do drugs or alcohol. Drugs and alcohol cloud your decision-making ability and lower your resistance to say no.
- 3 Don't spend long periods of time alone together. Date wisely... that is; avoid long periods of time alone together because it can lead to too much physical contact too soon.
- 4 Go out with people with similar goals. Be friendly with everyone, but having close relationships with people who have similar values and goals makes it easier to keep your value system.
- 5 Recognize your love need and what it means. Knowing and understanding your vulnerable areas will protect you from making some serious mistakes.
- 6 Set your standard high and set it before the heat is on. Decide now why you want to be a virgin and stick to it.

1. لباسهای مناسب بپوش. طرز لباس پوشیدن تو برای دیگران پیامهایی می فرستد حتی اگر تو قصد این کار را نداشته باشی. مردان مخصوصاً از طرز لباس پوشیدن تأثیر می پذیرند؛ زیرا آنان طوری طراحی شده اند که با آنچه می بینند، تحریک جنسی می شوند.

six basic steps to sexual abstinence

- 1 Dress appropriately. The way you dress sends messages to others even when you don't intend to. Guys are especially affected because they are designed to be sexually stimulated by what they see.
- 2 Don't do drugs or alcohol. Drugs and alcohol cloud your decision-making ability and lower your resistance to say no.
- 3 Don't spend long periods of time alone together. Date wisely... that is; avoid long periods of time alone together because it can lead to too much physical contact too soon.
- 4 Go out with people with similar goals. Be friendly with everyone, but having close relationships with people who have similar values and goals makes it easier to keep your value system.
- 5 Recognize your love need and what it means. Knowing and understanding your vulnerable areas will protect you from making some serious mistakes.
- 6 Set your standard high and set it before the heat is on. Decide now why you want to be a virgin and stick to it.

2. از دارو و الکل استفاده نکن، این دو توانایی تصمیم گیری و مقابله با نه گفتن را کاهش می دهند
3. برای مدتی طولانی با هم تنها نشینید، زیرا این کار به سرعت، به ارتباط فیزیکی شدید منجر می شود

six basic steps to sexual abstinence

- 1 Dress appropriately. The way you dress sends messages to others even when you don't intend to. Guys are especially affected because they are designed to be sexually stimulated by what they see.
- 2 Don't do drugs or alcohol. Drugs and alcohol cloud you decision-making ability and lower your resistance to say no.
- 3 Don't spend long periods of time alone together. Date wisely... that is; avoid long periods of time alone together because it can lead to too much physical contact between you.
- 4 Go out with people with similar goals. Be friendly with everyone, but having close relationships with people who have similar values and goals makes it easier to keep your value system.
- 5 Recognize your love need and what it means. Knowing and understanding your vulnerable areas will protect you from making some serious mistakes.
- 6 Set your standard high and set it before the heat is on. Decide now why you want to be a virgin and stick to it.

4. با افرادی که اهداف مشابهی مانند تو دارند، بیرون برو ... که حفظ سیستم ارزشی را برای تو آسان می کند.

5. نیاز عشق خود را بشناس. شناخت نقاط آسیب پذیر خود، تو را از اشتباهات جدی حفظ می کند

6. معیار خود را در سطحی بالا قرار ده و آن را قبل از آن که اوضاع حاد شود، معین کن

Student Health Services Counseling Center

HEALTH Promotion

Search: go

Student Health Center : [Health Promotion](#) ; [Sexuality](#) ; [Abstinence](#)

Abstinence

Abstinence can also be referred to as "low risk intimacy." If you know you are not ready to become sexually active it is okay. Your perception may be that everyone is having sex BUT the truth is that not everyone is doing "it." The pressure to be sexually active is hard to avoid. The media, your friends, your significant other, and don't forget yourself, continually bombard us to be sexually active. In fact, you earn the most respect from others when you don't give in to the pressure and stick to your values.

What is Abstinence

- a positive decision.
- hugging and kissing without sharing body fluids.
- intimate caressing without sharing body fluids or coming in contact with genitals.
- a personal choice based on your values, future, and relationship.
- choosing for yourself the right person, time, and place to have sex.

How to Prepare for Abstinence

- Know your limits ahead of time.
- Avoid sending mixed signals. Be sure your actions and words send the same messages.
- Listen to your partner.
- Speak your feelings honestly. If your partner does not respect your decisions then reconsider the relationship.
- Stay in control. Do not allow drugs or alcohol to affect your decisions.

رسانه ، دوستان و خودت
 را نیز فراموش نکن؛ اینها
 چیزهایی هستند که
 انسان را مجبور به
 فعالیت جنسی می کنند

...

آموزش «نه» گفتن



• آموزش

«مهارت‌های نه گفتن» و

صحبت در باره آن

Refusal Skills

• تقویت توان در برابر دیگران

مهارت‌های آموزش «نه» گفتن برای خانواده‌ها

4Parents.gov
HOME TOPICS ABOUT 4PARENTS
RESOURCES
Talk to Your Teen
TALK ABOUT REFUSAL SKILLS

TEEN CHAT:
✓ Download the PDF
✓ Download the TEXT

FIRSTGOV.gov
Get Acrobat Reader

Teach your teen the "N.I.C.E." way to say "no." (26) Teens are sensitive to peer pressure. They don't want their peers to make fun of them or ridicule them. So when your teen is confronted by a situation that violates their values, comfort or safety, they should be prepared to say "no" firmly, but graciously, by following these four steps:

- N** - Say "No," not "Maybe" or "Later." Teach your teen to set boundaries and be decisive. If your teen decides to not have sex before they are confronted by pressure to have sex, it will be easier to say "no" when the situation arises.
- I** - Follow with an "I" statement: "I plan to wait several years before I have sex," or "I'm not going to have sex until I marry" or "Sex isn't part of my game plan right now."
- C** - If pressure continues, "Change." Teach your teen to change the topic - "Did you see the game on TV last night?" Or change who they are talking to - "Julie is over there; I need to ask her something." Or change the location "I'm going back into the kitchen."
- E** - If these strategies don't help, your teen needs an "Exit" plan. They should leave the situation immediately. If they don't have a way home, they will need you or some other adult that they trust to pick them up. It's a good idea for you and your teen to have a pre-arranged "code phrase" like, "Is that a dog barking?" which means "Come and pick me up. And hurry!"

- **"N.I.C.E"**
- **"NO"**
- **"I"**
- **"CHANGE"**
- **"EXIT"**

مهارت‌های آموزش «نه» گفتن برای خانواده‌ها



“W.I.S.E”

- **WELCOME**
- **INTEREST**
- **SUPPORT**
- **ENCOURAGE:**
EDUCATE ,
EMPOWER

آسیب شناسی برنامه‌ها در غرب

چرا این طرح‌ها **کاملاً** موفق نبوده است؟

• ۱- الگوی طرح: «صمیمیت بدون سکس»

– *Love Without Sex*

✓ شناختن نقاط آسیب جنسی و کنترل نکردن آنها

نمونه اقدامات این طرح‌ها

www.iwannaknow.org

- STDs - The Basics
- Frequently Asked Questions
- Sex on the Brain
- Puberty
- Glossary
- Prevention
- Ask the Expert
- Parent's Guide

Prevention

Abstinence

The word for not having sex is called abstinence. Some people, especially people who think it's not cool to wait to have sex, think that abstinence is a completely bad thing. Actually, there are some really good things about abstinence and some of them might apply to you.

- Abstinence, or not having oral, vaginal or anal sex, is the best way to protect yourself. It is possible to get an STD even without having intercourse (penetrative sex) through skin-to-skin contact (herpes and genital warts can be passed this way).
- You also have to think about your own personal values and feelings. Your teenage years bring a lot of changes in how you feel about yourself, family, friends and potential love interests--even if you don't think about sex. No matter what your feelings on sex are, it may be smart to wait until something "feels right."

Ways to Express Love Without Sex

There are millions of nonsexual ways to show someone you like them. You can show a person you care for them by spending time with them. Go to the movies. Or just hang out and talk. If you are with someone you really like, then anything can be fun. There are other ways to feel physically close without having sex. These ways include everything from kissing and hugging to touching and petting each other. Just remember that if you're not careful these activities can lead to

- گذراندن وقت با آنان
- با هم به دیدن فیلم رفتن
- با هم گشتن و تفریح کردن
- تماسهای فیزیکی ...

اما مواظب باش و به یاد داشته باش که
اگر مراقب نباشی، انجام این فعالیتها
ممکن است به سکس منتهی شود!!!

آسیب شناسی برنامه‌ها

چرا این طرح‌ها کاملاً موفق نبوده است؟

- ۲- نبود رشد روانشناختی لازم در سنین نوجوانی
- بسیاری از کارشناسان معتقدند که نوجوانان رشد روانی – هیجانی – مهارتی لازم برای مدیریت احساسات جنسی را ندارند (پینسکی، ۲۰۰۲، ۶).

آسیب شناسی برنامه‌ها

- ۸۰ درصد از والدین میل جنسی را برای فرزند خویش خطرناک می‌دانند
- ورود به روابط جنسی توسط نوجوانان عموماً با یک محصول فرعی ناخوشایند و منفی شامل بارداری های ناخواسته، بیماری های مقاربتی مسری (STDs)، سقط جنین، سوء مصرف مواد، بزهکاری، ایدز و افت نمرات تحصیلی همراه است (گالوتا، ۱۹۹۳).

آسیب شناسی برنامه‌ها

چرا این طرح‌ها **کاملاً** موفق نبوده است؟

۳- پیچیدگی میل و رفتار جنسی

- وابستگی برانگیختگی میل جنسی به تحریک‌های بیرونی
- در آمیختگی عشق با میل جنسی
- تفاوت زن و مرد در سبک عشق و فعالیت جنسی

عفاف اجتماعي

در

اسلام

تنظیم اجتماع رفتار جنس از دیدگاه اسلام

اهداف

- ۱- کاهش زمینه های ارتباط پرخطر
- ۲- «کنترل ورودی» به جای «کنترل خروجی»

تنظیم اجتماع رفتار جنسی

▶ اصول کاهش زمینه‌های ارتباط پرخطر جنسی

(کنترل بیرونی)

▶ اصل کاهش تماس

▶ اصل کاهش تحریک

▶ مبنا:

▶ «کنترل ورودی سیستم» به جای «کنترل خروجی سیستم»

کاهش زمینه‌های ارتباطی پرخطر جنسی

▶ کاهش زمینه‌های خطر در قرآن و روایات

▶ وَلَا تَقْرَبُوا الزَّوْجَ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَ سَاءَ سَبِيلًا

▶ نزدیکی هم نشوید (مبالغه در بیان)

▶ زشتی این عمل صفت جدایی ناپذیر آن است

▶ روش، روش زشتی است: به فساد همه شؤون اجتماع منجر می‌شود (طباطبایی،
۱۴۱۷، ۱۳، ۸۶)

▶ از این رو نگاه ناروا، صدای حرام، بوی نامحرم، لمس نامشروع و ... به زنای
اعضای بدن تشبیه شده است؛ یعنی روش بدی است (کلینی، ۱۴۰۷، ۵، ۵۵۹؛
مجلسی، ۱۴۰۳، ۱۰۱، ۳۸؛ نوری، ۱۴۰۸، ۱۴، ۳۴۰)

کاهش زمین‌های ارتباطی پرخطر جنس

▶ ۱- اصل کاهش تماس در منابع اسلامی

▶ تدبیرها

▶ الف) تنظیم خروج از منزل

▶ وقرن في بيوتكن ولا تبرجن تبرج الجاهلية الاولى

▶ رسول خدا (ص): ليس للنساء نصيب في الخروج

▶ ب) جداسازی مکانی

▶ دو درب برای مسجد النبي (ص)

کاهش زمین‌های ارتباطی پرخطر جنسی

▶ ۱- اصل کاهش تماس در منابع اسلامی

▶ تدبیرها

▶ (ج) تقدّم و تأخّر مکانی

▶ انا اهل بیت لانجوز خلف النساء

▶ امشي خلفي فاني اكره ان تصيب الريح ثيابك فتصف لي جسديك

▶ (د) شکل حضور در بیرون از منزل

▶ (حرکت از کنار راه)

▶ رسول خدا(ص): ليس للنساء وسط الطريق

کاهش زمین‌بدهای ارتباطی پرخطر جنس

۲- اصل کاهش تحریک در منابع اسلامی

اهداف: خروج پاک + تماس پاک

تدابیرها

الف) کنترل نگاه

قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ
بِمَا يَصْنَعُونَ (نور، ۳۱)

وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا
مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَى جُيُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا ... (نور، ۳۲).

کاهش زمینه‌های ارتباطی پرخطر جنسی

۲- اصل کاهش تحریک در منابع اسلامی

تدابیرها

الف) کنترل نگاه

... حرم النظر الی شعور النساء المحجوبات بالازواج و الی غیرهن من

النساء؛ لما فيه من التهييج الرجال، وما يدعو التهييج اليه من

الفساد والدخول فيما لا يحل ولا يجمل.

خیر للنساء ألا یرین الرجال ولا یراهن الرجال

کاهش زمینه‌های ارتباطی پرخطر جنسی

۲- اصل کاهش **تحریک** در منابع اسلامی

تدابیرها

ب) پوشش مناسب

پوشش های نازک و چسب

هلاکت زنان؛ طلا و لباس نازک

ج) رفتار با وقار

وجاءت احدهما تمشي علي استحياء

کاهش زمینه‌های ارتباطی پرخطر جنسی

۲- اصل کاهش تحرک در منابع اسلامی

تدابیرها

د) کنترل کلام

ه) کنترل شنوایی

و) کنترل بویایی

یک نمونه از آمار سازمان ملل

در کشور مسلمانان مانند مصر بیش از نود درصد زنان تجربه آزار و اذیت جنسی در طول زندگی خود دارند. اکثریت مطلق پسران و دختران رفتار و لباس تحریک‌آمیز دختران را عامل اصلی آزار و اذیت جنسی زنان در خیابان‌های مصر می‌دانند. مسائلی چون بلندخندیدن، و پوشیدن لباس‌های تنگ از مهم‌ترین این دلایل مطرح می‌شود

کاهش زمین‌های ارتباطی پرخطر جنسی

۲- اصل کاهش تحریک در منابع اسلامی

تدبیرها

(ز) خلوت نکردن

وَرَاوَدَتْهُ الَّتِي هُوَ فِي بَيْتِهَا عَنْ نَفْسِهِ وَغَلَّقَتِ الْأَبْوَابَ وَقَالَتْ هَيْتَ لَكَ قَالَ
مَعَاذَ اللَّهِ إِنَّهُ رَبِّي أَحْسَنَ مَثْوَايَ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الظَّالِمُونَ (۲۳)

وَلَقَدْ هَمَّتْ بِهِ وَهَمَّ بِهَا لَوْلَا أَنْ رَأَى بُرْهَانَ رَبِّهِ كَذَلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ
السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُخْلَصِينَ (۲۴) **وَاسْتَبَقَا الْبَابَ** و...